

SMCSC Menú Almuerzo Primaria MAYO 2018

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 Pedazos de pizza con peperoni Judías verdes	2 Sándwich de pollo Sonrisas de papas <i>Bono de la comida: Galleta</i>	3 Perros de maíz Frijoles	4 Quesadilla de pollo Maíz
7 Pancho Frijoles	8 Pollo con galleta Brocoli con queso	9 Hamburguesa con queso o Hamburguesa Papas fritas <i>Bono de la comida: Galleta</i>	10 Galleta y salsa con salchicha Bacados de papas	11 Pizza (Queso o Salchicha) Judías verdes
14 Nachos con salsa de carne y queso Frijoles refritos con queso	15 Sandwich de albóndiga Papas majadas (Puré de papas)	16 Palitos de pan rellenos de queso Judías verdes <i>Bono de la comida: Galleta</i>	17 Ofertas de pollo con macarrones y queso Brocoli con queso	18 Sándwiches de carne de cerdo a la barbacoa Papas Fritas
21 Nuggets de pollo con un palo de pretzel suave Brocoli con queso	22 Pedazos de pizza con peperoni Judías verdes	23 Sándwich de pollo Sonrisas de papas <i>Bono de la comida: Galleta</i>	24 Perros de maíz Frijoles	25 Quesadilla de pollo Maíz
28 NO HAY CLASES	29 Pollo con galleta Brocoli con queso	30 Hamburguesa con queso o Hamburguesa Papas fritas <i>Bono de la comida: Galleta</i>	31 Galleta y salsa con salchicha Bacados de papas	

OPCIONES DE PAGO:

Cada estudiante tiene una cuenta de la cafetería. Todas las comidas deben ser pagados por adelantado con el fin de mantener el servicio tan rápido y eficiente como sea posible. Los pagos pueden hacerse por cheque o en efectivo (poner en un sobre con el nombre del niño claramente marcado) y entregado a el maestro del aula. Los pagos también pueden realizarse online, GRATIS en www.EZSchoolPay.com.

Use EZSchoolPay.com para chequear la historia de las compras y los pagos!

Qué hace una COMIDA?

Escojan **3-5 componentes** para construir una comida saludable, reembolsada por \$2.30!

Los componentes de la comida:
Proteína- Grano - Vegetal - Fruta- Milk

Todas las entradas incluyen:
Proteína+ Grano

Complete una comida con **DOS selecciones de frutas & DOS selecciones de vegetales** cada día!

Frutas ofrecidas diariamente*:
-Por lo menos 2 opciones frescas
-Hasta 1 opción enlatada

Frutas ofrecidas diariamente*:
-Por lo menos 2 opciones frescas
-Por lo menos 1 opción cocida

*Solamente las entradas y la selección de un vegetal en el menú aparece para permitir que el personal sea creativo!

Traiga almuerzo hoy? Deje los acompañamientos a nosotros!

Si no coma la entrada, escoja leche con 2 frutas y 2 vegetales!!
(Los precios de la comida pagada/reducida/gratis aplica.)

Entradas alternativas diarias a las selecciones

“Pizza Stackers Lunch Box”

*Una caja de chips de pita con queso mozzarella, salsa de pizza, y salchichón (pepperoni)
Es parecida a una “Lunchables”, entonces, Te vas a encantar!*

Salada de chef

Lechuga romana & espinaca con jamón, vegetales frescos y queso cortado en juliana

Sándwich de PB&J

Sándwich mantequilla cacahuete y mermelada (sabor de uva) al lado

Sándwich de jamón y queso

Por demanda popular

Para más información sobre los servicios de nutrición de SMCSC y para obtener menús adicionales, visita nuestra página en la red www.smcsc.com/nutrition

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

PRECIOS DE LA COMIDA

DESAYUNO

Comida pagada \$1.60
Comida reducida \$0.30

ALMUERZO

Comida pagada \$2.30
Comida reducida \$0.40
Comida de Adulto \$3.50
Leche (a la carte) \$0.60